

## 資料4

参加者番号

### 介護しておられる方へのアンケート（講習会 1 カ月後）

このたびは、講習会にご参加いただき、ありがとうございました。

講習会の企画等について主催者で検討するために、参加者の皆様に以下のアンケートへの回答をお願いいたします。アンケートには参加者番号をご記入いただきますが、厳重に管理し、アンケート結果のまとめも個人が特定されることのないようにいたしますので、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

<問い合わせ先>

担当：諏訪 さゆり，中村 考一  
認知症介護研究・研修東京センター  
〒168-0071 東京都杉並区高井戸西 1-12-1  
電話：03-3334-2173  
FAX：03-3334-2156  
E-mail: izuharu@dcnet.gr.jp(諏訪)  
nakamura4851@dcnet.gr.jp(中村)

- 1 講習会で学んだことを生かして、その後あなたが現在までに行ったことはありますか？どちらかあてはまるものに をつけてください。「ある」に をつけた方は、以下の枠内にどのようなことを行ったのが具体的にご記入ください。

1. ある      2. ない      ( をつけてください)



2 日頃、介護している認知症の方に対して、どのくらいの頻度であなたはそう思いますか。当てはまるもの一つに をつけてください。

質問項目		思わない	たまに	時々	よく	いつも
1	介護している認知症の方の行動に対し、困ってしまうと思う	0	1	2	3	4
2	介護している認知症の方のそばにいと腹が立つ	0	1	2	3	4
3	介護があるので家族や友人と付き合いづらくなっている	0	1	2	3	4
4	介護している認知症の方のそばにいと、気が休まらないと思う	0	1	2	3	4
5	介護があるので自分の社会参加の機会が減ったと思う	0	1	2	3	4
6	介護している認知症の方が家にいるので、友人を自宅によびたくてもよべないと思う	0	1	2	3	4
7	介護を誰かに任せてしまいたいと思う	0	1	2	3	4
8	介護している認知症の方に対して、どうしていいかわからないと思う	0	1	2	3	4
9	介護している認知症の方を世話しているために健康を損ねたと思う	0	1	2	3	4
10	やりかえす	0	1	2	3	4
11	しつけが必要だと思う	0	1	2	3	4
12	けんかする	0	1	2	3	4
13	介護している認知症の方につらくあたる	0	1	2	3	4
14	間違っことをするので正す必要がある	0	1	2	3	4
15	正しいことを説得してわからせる	0	1	2	3	4
16	訓練すればいいと思う	0	1	2	3	4
17	よくなることを期待しても無駄だ	0	1	2	3	4
18	訓練しても効果はないと思う	0	1	2	3	4
19	私が何を言っても無駄だと思う	0	1	2	3	4
20	もう何もわからないんだなあと思う	0	1	2	3	4
21	何をやらせても仕方がない	0	1	2	3	4
22	まともに取り合わない	0	1	2	3	4
23	介護している認知症の方のことをより深く理解するようになったと思う	0	1	2	3	4
24	介護している認知症の方との今の関係を大切にしたい	0	1	2	3	4
25	介護している認知症の方と私は心ががよいあっていると思う	0	1	2	3	4
26	おだやかに接すると、介護していて困る行動は少なくなると思う	0	1	2	3	4
27	介護している認知症の方の気持ちを察している	0	1	2	3	4
28	やさしく接すると介護している認知症の方の状態は安定すると思う	0	1	2	3	4
29	介護している認知症の方の心にひびくような会話をする	0	1	2	3	4
30	どのように接したら介護している認知症の方が喜ぶかなと考える	0	1	2	3	4
31	介護している認知症の方に対して怒るより同情する	0	1	2	3	4
32	私の言葉や態度によって介護している認知症の方の状態は変わると思う	0	1	2	3	4
33	自分の介護をふりかえる	0	1	2	3	4

3 認知症の方(あなたが介護しておられる方)の状態についてうかがいます。以下の項目について現在(最近一週間程度)このような状態があるというものに をつけ、いつ頃からなのかを記入して下さい。そして、その中で、あなたがたいへん困っていたり気になったりしているものに をつけてください。

認知症の方の状態	現在 ある	いつ頃から あるのか	あなたが大変 困ったり気になる
(記入例) 睡眠の中断が複数回ある		1ヶ月ほど前	
1. 睡眠の中断が複数回ある			
2. 継続した睡眠がとれない			
3. 夜間の睡眠時間が極端に少ない			
4. 夜間の活動が活発である			
5. 拒否的な態度と行動がある			
6. 目的にかなった動作ができない			
7. その場に不適切な態度や行動がある			
8. 話すことがらがー貫しない			
9. 落ち着きがない			
10. 興奮状態が続いている			
11. まわりの人に対してイライラして、攻撃したり暴力をふるう			
12. 自分自身を傷つけることをする			
13. 自分から起きたり動いたりしない			
14. 同じ姿勢でじっとしている			
15. まわりの人と関わらず静かすぎる			
16. 昼間、ウトウトしていたり寝ていることが多い			
17. 昼間の活動が少ない			
18. ふらつきがある			
19. 自分で姿勢を保てない			
20. 便秘している、あるいは便秘することが多い			
21. 下痢している、あるいは下痢することが多い			
22. 吐き気がある			
23. 食欲が低下している			
24. のどの渇きがある			
25. 尿が出にくくなったり、全く出ない			
26. 急に高熱が出ている			
27. 筋肉がこわばり動かなくなる			
28. その他 ( )			
( )			
( )			
( )			

平成22年1月12~17日の期間に記入していただき、返信用封筒にてアンケートのご返送をお願いいたします。

ご記入、ありがとうございました。